

2. Uzupełnij tabelę. Zaznacz czynności, wykonywane przez Ciebie w ciągu ostatniej godziny przed pójściem spać.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek
czytanie książki				
słuchanie muzyki				
wypicie mleka				
oglądanie telewizji				
używanie komputera lub tabletu				
granie w gry na komputerze lub play station				
wzięcie prysznicu				
odrabianie pracy domowej				
granie w gry planszowe				
jedzenie słodczy				
wypicie napoju gazowanego				
wykonywanie ćwiczeń, uprawianie sportu				
odpoczywanie w swoim pokoju				